



MENTORING

by FEMMES
& Challenges



LE BOOK DES MENTORS

FEMMES
& Challenges

MENTORING



*Nos Mentors, des experts aux compétences multiples
pour vous accompagner vers le succès...*



Leadership



Développer
son activité



Identité
de la marque



Décider



Vie pro/vie perso



Transmettre/
Reprendre



Rentabilité



Recruter, manager



Innovation



Stratégie



Gestion



Organisation



Business plan



Financement



Maintenir le cap



Franchise



Elise Abraham

Responsable d'agence,
Consultante en création

Numbr Rouen
ROUEN

www.numbr.co

Après 10 ans d'accompagnement en création d'entreprise au sein des chambres consulaires, j'ai rejoint le cabinet d'expertise comptable Numbr en 2018 pour proposer mes compétences aux porteurs de projets et dirigeant. Cela fait maintenant 14 ans que je fais ce métier. J'ai un certain sens de l'écoute.

Ses conseils de Mentor

- *Conseils sur le prévisionnel financier*
- *Conseils sur le business model*
- *Conseils sur le choix du statut juridique*
- *Conseils sur la comptabilité (fiscalité, déductibilité...) plutôt pour les freelances*

Ses domaines d'expertise

Décider

Stratégie

Business plan

« Curieuse
et libre ! »



Béatrice Augier

Consultante en relations internationales

DesignChain Technology

(Shanghai) Co., Ltd

DEAUVILLE

www.beatriceaugier.com

J'ai toujours beaucoup travaillé en m'investissant à 100 % : quelques « litres » de café chaque matin sont un bon coup de pouce... Je m'aperçois que je n'ai jamais cessé d'être curieuse - quel remède contre l'ennui ! - ce qui s'illustre dans ma passion pour la photo et les nombreux voyages notamment en Asie. Avoir toujours envie d'apprendre et comprendre que je suis libre, m'ont permis de construire mon identité.

Ses conseils de Mentor

Vivre sans s'occuper du regard d'autrui peut aussi conduire certains à vous prendre pour une folle : le risque et le courage font bon ménage ! Mon souhait est de partager tout cela avec vous et d'insister sur l'importance de la communication.

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Identité de la marque

Décider



« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Dominique Béranger
Dirigeante

Pegase Consult
LISIEUX (14)

www.pegaseconsult.fr



Les chevaux sont une passion depuis l'enfance. J'ai la chance d'avoir pu réunir mes goûts personnels et mes aspirations professionnelles en créant un organisme de formation et de conseil qui s'appuie sur l'effet miroir du cheval. Tout cela au terme d'un parcours très riche en tant que styliste/modéliste et surtout d'ingénieur dans différentes branches, de la confection à la plasturgie.

Ses conseils de Mentor

J'ai envie d'accompagner la future entrepreneuse dans son projet pour l'aider à grandir, dans le respect et sans aucune volonté de donner un blanc-seing ni de mettre un veto : le parcours que l'on fait (ou pas) permet seul de voir le projet mûrir et – pourquoi pas – se concrétiser. C'est comme le saut d'obstacles, dirait la cavalière sportive que je suis.

Ses domaines d'expertise

Stratégie

Décider

Business plan

Innovation

Recruter, manager

Vie pro/vie perso

Gestion

Leadership



« Si c'est à chacun de se dépasser pour ses envies, ses ambitions et convictions, on est tout de même plus fort lors qu'on se sent soutenu. »

Inès Charles

Responsable Expertises & Développement Marché Entreprises

Crédit Agricole Normandie-Seine

BOIS-GUILLAUME

www.credit-agricole.fr/ca-normandie-seine/entreprise.html

Aux côtés de mes équipes : piloter le développement commercial du marché des Entreprises, impulser et accompagner la stratégie et le changement (projets, formation/compétences, digitalisation, organisation/distribution, amélioration continue, offres...), développer les partenariats et le rayonnement régional ainsi que les relations avec nos filiales, accompagner nos clients par l'expertise et le service sur leurs développements à l'international, leurs besoins en ingénierie sociale (retraite, épargne salariale...), accompagner le développement du Village By CA Rouen Vallée de Seine (accélérateur Startup - tourisme d'affaires / événementiel - accompagnement et formations des entreprises autour de l'innovation et des grandes transitions).

Je suis une personne optimiste, sincère et attachée à l'humain. J'ai un tempérament entrepreneurial qui me donne souvent l'envie et l'énergie d'apprendre et de relever des challenges individuels comme collectifs. D'un point de vue professionnel, j'ai exercé des fonctions transversales variées : développement durable / RSE, contrôle de gestion, « maire » du Village By CA Rouen Vallée de Seine (<https://rouen.levillagebyca.com>), management, animation/développement commercial, conseil, gestion de projet / accompagnement du changement, innovation... D'un point de vue personnel, je suis mariée et passionnée de cuisine et de voyages (et ces deux passions se combinent plutôt bien !).

Ses conseils de Mentor

- Créer son propre chemin sans avoir peur de l'effort ou du doute, en écoutant ses convictions et ses envies.
- Capitaliser sur ses points forts plus que se focaliser sur ses points faibles.

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Décider

Vie pro/vie perso

Recruter, manager

Innovation

Stratégie

Gestion

Organisation

Business plan

Financement

Maintenir le cap



« La meilleure façon
de prédire l'avenir
est de le créer. »

Peter Drucker

Clotilde Dajon

Gérante et Fondatrice

Agence VIA

LE HAVRE

www.agence-via.com

Entrepreneuse « chercheuse », pour Clotilde tout est constamment et infiniment perfectible. Ingénieure créative de l'accueil clients toujours à la recherche de nouveaux problèmes complexes qu'elle résout avec passion.

Ses conseils de Mentor

Toujours sur le pont ? Pas facile de séparer la vie de créatrice d'entreprises de celle de jeune femme puis de maman. Si dans ma vie de tous les jours j'aime me lever très tôt, c'est aussi pour prendre du temps pour moi. Il me semble important de rechercher constamment l'équilibre entre mes différentes vies. J'ai bien conscience de l'importance de « bûcher », moi qui ai réussi - j'en suis fière - sans faire de longues études. Mais l'on doit savoir s'arrêter de travailler, quitte à s'adonner à d'autres activités : le yoga, une balade avec mon Jack Russel, des voyages... Ne sous-estimons pas les ressources que ces moments de déconnexion sont susceptibles de libérer, pour franchir des étapes, prendre du recul et repartir.

Ses domaines d'expertise

Décider

Recruter, manager

Vie pro/vie perso

Gestion

Leadership

Organisation



« Être positif
et avoir confiance
en l'humain ! »

Anne Damois

Gérante

ADTS

LE HAVRE

www.adts-technicalsupplies.com

Moi qui adore la Bretagne où j'aime me ressourcer, je suis fière d'avoir su mener à bon port, parfois contre vents et marées, ma société qui fêtera bientôt ses 10 ans d'existence : c'est une petite pépite qui vit et se développe sans pour autant négliger ni ma famille - mon autre réussite - ni mon chien Lancelot du lac, un petit cocker noir et blanc qui m'accompagne partout.

Ses conseils de Mentor

Mon plaisir est de partager mon savoir, qu'il s'agisse des aspects techniques ou commerciaux, de l'entrepreneuriat, de la position de la femme dans un univers très masculin, des démarches à l'international... ou pourquoi pas parler de mosaïque, une passion que j'exerce par ailleurs dans mon atelier. On prend un bon thé pour discuter ?

Ses domaines d'expertise

Stratégie

Décider

Business plan

Vie pro/vie perso

Gestion

Leadership

Développer son activité



*« Il ne suffit pas
d'avoir du talent.
Il faut encore savoir
s'en servir. »*

Alphonse Allais

Anne Dary

Talent Developper

Total Energies

LE HAVRE

www.totalenergies.fr

Grâce à une expérience de plus de 20 ans dans les Ressources Humaines, j'assume depuis 3 ans une fonction de gestion et de soutien des cadres et directeurs d'agences au sein de mon entreprise, qui place l'expérience de ses collaborateurs au sein de ses préoccupations. Cet accompagnement, ou coaching, prend des formes variées, à la fois individuelles ou collectives.

Ses conseils de Mentor

Coach un jour, coach toujours, je propose en tant que mentor d'aider les femmes qui entreprennent à trouver des solutions qui leur appartiennent, à leur faire bénéficier de mon réseau et à veiller à leur bien-être... Parfois aussi à prendre du large, comme j'aime à le faire avec mon époux et mes 3 filles lorsque nous naviguons au large du Havre ou bien au-delà durant les vacances.

Ses domaines d'expertise

Recruter, manager

Vie pro/vie perso

Leadership



« Seul on avance,
ensemble on va
plus loin... »

Audrey Debièvre Hellio

Co-fondatrice

**La Veggisserie
TOUQUES**

www.la-veggisserie.com

Se remettre en question et savoir négocier un virage professionnel, cela se vit et s'apprend sur le moment. Quand avec mon conjoint chef pâtissier nous avons décidé de mettre au point une gamme de produits pâtisseries sans allergènes et 100 % bio, cela répondait autant à un besoin familial qu'à une offre commerciale originale. À fond et ensemble, nous avons créé La Veggisserie qui, un an après son lancement, était déjà distribuée dans plus de 100 points de vente en France ainsi qu'en Espagne et en Belgique. Une fierté !

Ses conseils de Mentor

C'est l'acquis de ce parcours en construction que j'aime partager, en prenant le temps, un bien précieux qu'il me faut aussi gérer comme une maman qui aime déguster un café allongé ou un cappuccino au lait d'avoine, ou encore faire des escapades à la plage - jamais sans mon chien, un shi-tzu qui se nomme Guimauve. Bref, je me régale !

Ses domaines d'expertise

Innovation

Développer son activité

Financement



« Parce qu'il y a du
potentiel infini en
chaque situation et en
chacun de nous ! »

Géraldine Dietsch

Coach et thérapeute

Les Sens de ma Vie

BELLENGREVILLE

www.lessensdemavie.fr

Manager RH pendant 18 ans en industrie, formée au coaching individuel et d'équipe en 2012, et également sono-thérapeute et art et danse-thérapeute, J'accompagne les dirigeants, managers, futurs managers, entrepreneurs et étudiants à développer leur leadership, leur communication, la cohésion d'équipe, l'adaptation au changement... et je les accompagne sur le « prendre soin de soi ». Je coache en individuel et en équipe, j'anime des ateliers et séminaires personnalisés et des conférences. J'utilise la PNL, les outils narratifs, la CNV, la dynamique de corps et d'équipe, le Human Design, l'ancrage...

Ses conseils de Mentor

Osez être accompagnée, et être soutenue pour mieux vous connaître, vous développer et développer une activité qui vous ressemble et prendre soin de vous !

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Vie pro/vie perso

Financement

Recruter, manager

Stratégie

Organisation



« il faut tester le
moindre petit embryon
de votre idée et de
votre projet ! »

Cornélia Findeisen

Directrice générale adjointe chargée de l'attractivité
et de l'aménagement du territoire

Le Havre Seine Métropole LE HAVRE

www.lehavreseinemetropole.fr

Cornelia Findeisen est cadre dirigeant public et l'initiatrice de projets et de programmes d'innovation et de transformation publics et privés. Elle est également formatrice et accompagnatrice-coach, spécialiste des approches agiles (Lean startup), de l'économie 4.0, des transformations à l'ère du digital et accompagnatrice certifiée de créateurs d'entreprises et de startups. Elle est par ailleurs franco-allemande, diplômée en Commerce International, ancienne élève de l'ENA et auteure de *Résilience et leadership, sans blablas* ! parution aux Editions JDH (été 2021).

Ses conseils de Mentor

Les porteurs de projets innovants restent souvent trop longtemps dans leurs bureaux. Ils ne le présentent aux partenaires et potentiels usagers-clients que lorsqu'ils ont déjà investi beaucoup de temps et de moyens dans le développement de leur projet. C'est un énorme risque ! Il faut sortir du bureau et aller sur le terrain, rencontrer les clients potentiels dès que votre idée se confirme, il faut tester le moindre petit embryon de votre idée et de votre projet pour apprendre des feedbacks et n'investir du temps et des développements coûteux que lorsque vous savez que vous êtes sur la bonne piste. Les méthodes agiles et notamment le Lean-startup vous permettent d'explorer votre idée et votre projet en minimisant les risques et en maximisant vos chances de réussir !

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Innovation

Business plan



« S'entourer des bonnes personnes, avoir confiance en soi, bien se connaître, avoir envie »

Virginie Foulon

Directrice

Citya Lecourtois

LE HAVRE

www.citya.com

Diplômée d'expertise comptable, j'ai travaillé durant 10 ans dans un cabinet d'expertise comptable à taille humaine où j'ai pu accompagner notamment des créateurs d'entreprise de toute taille. Aujourd'hui, il est temps pour moi de m'épanouir dans un nouveau projet en créant mon entreprise, c'est en cours. Au cours de mon expérience, j'ai intégré un réseau national d'agences immobilières où j'ai démarré en tant que directrice administrative et financière puis directrice adjointe, d'une agence composée de 40 collaborateurs à la fois sédentaires et commerciaux. Je suis donc à l'aise avec les missions en ressources humaines (sanctions disciplinaires, embauches, entretiens annuels et professionnels, formation). Il me tient à cœur de former et d'accompagner les équipes, de bâtir un projet et de mettre en œuvre les moyens nécessaires pour l'accomplir. Bénéficiant d'une vision transversale, il me tient à cœur de faire partie du réseau Femmes et Challenges et d'accompagner des créateurs d'entreprise.

Ses conseils de Mentor

S'entourer des bonnes personnes, avoir confiance en soi, bien se connaître, avoir envie, avoir fait une bonne étude de marché.

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Identité de la marque

Décider

Vie pro/vie perso

Transmettre/reprendre

Rentabilité

Recruter, manager

Innovation

Stratégie

Gestion

Organisation

Business plan

Financement

Maintenir le cap



« Se lever chaque matin
avec détermination, se
coucher chaque soir avec
satisfaction »

Morgane Grandemange

Directrice

L'Agence d'Ignace, Mobjet
MONDEVILLE

www.lagence-dignace.com

Après un Bachelor en marketing et communication, j'ai créé en 2018 l'Agence d'Ignace, puis en 2020, Mobjet et une 3ème entreprise dans le prêt à porter en 2022. En parallèle, je suis jury pour la section Bachelor Événementielle à l'E2SE depuis 4 ans.

Ses conseils de Mentor

Lors d'une création d'entreprise et les années suivantes, il faut savoir prendre du temps pour soi. Mettre le travail en pause afin de se ressourcer, cela nous fait gagner en productivité. Découvrir ce qui nous fait vibrer, et en faire son travail, c'est la base du succès. Ensuite il faut savoir déléguer, au fur et à

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Identité de la marque

Décider

Vie pro/vie perso

Rentabilité

Gestion

Financement



« La vie n'est pas d'attendre
que les orages passent, c'est
d'apprendre comment danser
sous la pluie. »

Sénèque

Clémence Grégoire

Directrice de Centre

Centre Commercial Docks Vauban

LE HAVRE

www.docksvauban.com

La polyvalence est indispensable pour gérer un centre commercial où se côtoient non seulement des professionnels aux profils très différents mais aussi des publics très variés qui viennent pour faire du shopping, du sport, se restaurer ou se divertir. En tant que mentor, je souhaite partager mon optimisme sur les capacités que recèle chacune pour mener à bien son projet, ma connaissance du commerce ainsi que mes compétences en gestion de projet.

Ses conseils de Mentor

Seule ou en équipe, à force de volonté tout est possible ! Le réseau est là pour accompagner et s'enrichir d'échanges au quotidien. Veiller à préserver son équilibre et à se ressourcer seront les clés de l'épanouissement dans les projets et nouveaux challenges, selon moi !

Ses domaines d'expertise

Transmettre/reprendre

Recruter, manager

Identité de la marque



« La douleur et les difficultés
sont temporaires.
L'abandon est définitif. »

Marie-Paule Hainneville

Gérante

Idréva

YVETOT

www.idreva.com/fr

Aujourd'hui, je constate que les mentalités changent vis-à-vis des femmes qui entreprennent... et réussissent. Quelle différence en 25 ans, période pendant laquelle j'ai assuré la gérance d'une entreprise de menuiserie aluminium serrurerie, domaine par ailleurs plutôt masculin dans les esprits. Dotée d'une grande capacité de travail et d'un esprit de compétition sans doute hérité de ma mère, athlète internationale dans les années 40 et toujours un modèle, j'ai pu avancer tout en conjuguant ma vie de famille (j'ai 3 enfants), le travail et ma passion qu'était la voile en compétition.

Ses conseils de Mentor

Un secret ? Apprendre à lâcher prise, et prendre soin de soi. C'est ainsi que je gère mon envie de toujours faire bien voire mieux, pour soi mais aussi pour les autres - dont mon équipe - quitte à dormir peu... Et garder le sourire aux lèvres !

Ses domaines d'expertise

Transmettre / reprendre

Recruter, manager

Identité de la marque



« Il n'y a pas de problèmes,
que des solutions ! »

Fanny Hamel

Présidente

Otherworld Développement Durable

LE HAVRE

www.odd-normandie.fr

J'ai 37 ans, je suis maman d'un petit garçon et entrepreneuse sociale. J'aime le challenge, les défis et l'innovation sociale. Après une première carrière dans les relations presse, j'ai fait un virage à 360 degrés. J'ai voulu trouver un emploi qui ait du sens, des valeurs, un objectif... J'ai choisi le secteur de l'ESS. Me voilà 8 ans plus tard, gérante d'une entreprise d'insertion : ODD - Otherworld Développement Durable. Mon métier principal, c'est d'accompagner des personnes en difficulté sur le marché du travail via la formation, la construction de projet, l'entrepreneuriat...

Ses conseils de Mentor

Se lancer et oser vivre de ses envies, ses passions, ses rêves, c'est possible !

Ses domaines d'expertise

Transmettre/reprendre

Développer son activité

Innovation

Décider

Gestion

Business plan

Recruter, manager



« Au pire,
ça marche ! »

Fleur Himmler

Dirigeante et développeuse web

LH Web Design

LE HAVRE

www.lhwebdesign.com

Dirigeante de l'agence LH Web Design depuis deux ans, je suis spécialisée dans le développement de sites web (site vitrine, site e-commerce), d'applications web, et d'applications mobiles. Je peux accompagner d'autres créatrices d'entreprise dans leur stratégie digitale avec une vision axée « tech ».

Ses conseils de Mentor

Les leviers sur lesquels je peux aider une créatrice d'entreprise :

- Choisir un professionnel pour le développement de son site ou de son app (choisir un freelance ou une agence, les pièges à éviter...)
- Budgétiser son projet tech (combien coûte le projet à court terme mais aussi sur le long terme en maintenance etc...)
- Réaliser un cahier des charges complet pour son projet (web ou mobile)
- Prioriser les fonctionnalités souhaitées sur plusieurs versions (web ou mobile)
- Aider à la création d'un site internet sur Wix ou Wordpress
- Conseiller sur la stratégie d'acquisition (référencement payant, SEO, rédaction de contenu...)

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Identité de la marque

Décider

Rentabilité

Innovation

Stratégie

Gestion

Maintenir le cap



« La seule manière de faire
du bon travail, c'est d'aimer
ce que vous faites »

Steve Jobs

Annie Huttyra

Avocate associée

Fidal

LE HAVRE

www.fidal.com

Je suis avocate associée chez Fidal depuis 1989, directeur de mission au sein du département Droit des Sociétés, et co-responsable du Bureau du Havre. Très présente auprès de l'écosystème local, je suis Core Member du réseau FEMMES & CHALLENGES fondée par la CCI Seine Estuaire. Impliquée dans le développement du territoire, et compte tenu de mon expérience dans le domaine de l'innovation, j'interviens auprès de la CCI du Havre, ainsi qu'à l'INSIDE de l'Ecole de Management de Normandie (projets d'entreprises de jeunes étudiants). Passionnée par mon métier d'avocate, je suis positive et tournée vers l'avenir !

Ses conseils de Mentor

Être curieux et audacieux seront deux atouts de taille pour parvenir à bout de vos projets !

Ses domaines d'expertise

Décider

Transmettre / reprendre

Rentabilité

Innovation

Stratégie

Gestion

Business plan

Financement

Maintenir le cap



« Réactivité,
disponibilité,
service,
proximité. »

Yves Lefebvre

Dirigeant

Sim Agences d'emploi

LE HAVRE

www.sim-emploi.net

Travailleur invétéré, je suis à fond dans l'association de travail temporaire que j'ai fondée au Havre il y a 23 ans. Cette ville m'a tout donné, je l'adore et c'est aussi pour cela que je m'y implique le plus possible : nous sommes partenaire du HAC football et membre du LH Club, mécènes d'Un Été au Havre. Mon réseau est important, c'est l'une des raisons de mon engagement auprès des femmes qui souhaitent entreprendre.

Ses conseils de Mentor

Mon soutien sera entier car je suis une personne pour qui la fidélité compte. Marathonien et amateur de sorties en mer avec ma vedette, j'aime aller au bout de ce que j'entreprends.

Ses domaines d'expertise

Stratégie

Business plan

Gestion

Financement

Rentabilité



« Croire en ses rêves »

Alexandra Lorin Guinard

Directrice d'exploitation

Les Jardins de Coppélia

PENNEDEPIE

www.jardins-coppelia.com

Après avoir été Cheffe adjointe de cabinet auprès de Nathalie Kosciusko-Morizet, Secrétaire d'Etat chargée de l'Ecologie, j'ai décidé de finaliser mes études universitaires et de passer un Master 2 en droit de l'environnement. Titulaire de mon diplôme, je suis rentrée dans la fonction publique territoriale, et j'ai passé le concours d'attaché, de catégorie A. De 2016 à 2019, j'ai été Directrice Générale des services de la mairie de Cabourg, et depuis environ 2 ans, je suis Cheffe d'entreprise puisque j'ai créé mon établissement hôtelier « Les Jardins de Coppélia » avec mon mari. Je suis passionnée de tourisme et de danse classique.

Ses conseils de Mentor

Ce qui ne nous tue pas, nous rend plus fort !

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Identité de la marque

Décider

Maintenir le cap



« Rien n'est jamais acquis »

Sonia Martinel

Dirigeante - Courtier en travaux

**La Maison des Travaux
GRANVILLE**

www.granville.lamaisondestravaux.com

Accompagner des entrepreneurs ou futurs entrepreneurs dans leur projet, leur apporter des conseils et tactiques qui sont des retours d'expérience pour performer dans leur activité.

Ses conseils de Mentor

Ne jamais abandonner, toujours positiver, il y a une solution à chaque problématique. Aller de l'avant, être leadership.

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Identité de la marque

Décider

Vie pro/vie perso

Rentabilité

Recruter, manager

Stratégie

Gestion

Organisation

Maintenir le cap

Franchise



« Tout est possible
à qui rêve et qui ose »

Fabienne Motin Yvard

Sophrologue et Coach

Coach-Sophro-Phenix

LE PETIT QUEVILLY

www.coach-sophro-phenix.com

Forte d'une expérience de 20 ans dans le secteur de la finance d'entreprise, j'avais à cœur d'accompagner les porteurs de projet sur la création et la reprise d'entreprise. Il y a 5 ans, j'ai souhaité réorienter mon énergie vers l'accompagnement de l'Humain de manière plus globale. Armée d'un titre RNCP de coach et de sophrologie, je peux désormais accompagner les transitions de vie professionnelle et personnelle.

Ses conseils de Mentor

Apprendre à se faire confiance est la clé de la réussite... Se faire accompagner est un booster différenciant.

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Vie pro/vie perso

Gestion

Organisation

Business plan

Financement



« Si on n'échoue pas
par moments, c'est qu'on
ne s'est pas défié ! »

Ferdinand PORSCHE

Élise Nanni

Présidente

Océane Travail Temporaire

LE HAVRE

www.oceane76.fr

Quand j'ai créé mon agence d'intérim il y a 17 ans après 21 ans dans ce secteur où j'étais une cadre reconnue, beaucoup ne comprenaient pas que je voulais simplement aller au bout de mes envies et cultiver les valeurs de bienveillance et de ténacité qui sont miennes. Le réseau de dirigeants d'entreprises que je fréquentais m'a aussi fait comprendre que je pouvais me lancer. À fond bien sûr, comme l'amatrice de course automobile que je suis (derrière le volant, pas dans les gradins !) et bien sûr de chevaux... moteurs !

Ses conseils de Mentor

Boulimique de travail, pleine d'énergie, polyvalente, fan d'Italie, je souhaite aussi partager ma bonne humeur avec les femmes qui entreprennent. Je suis fière de faire partie du réseau depuis ses débuts et de le voir croître si vite.

Ses domaines d'expertise

Recruter, manager

Gestion

Leadership

Financement

Rentabilité



« Ne pas subir »

Caroline Nicolosi

Gérante

Agence Stéphane Plaza Immobilier

LE HAVRE

www.stephaneplazaimmobilier.com

Avec près de 15 ans à manager des forces de vente, à diriger des entrepôts, à négocier des contrats complexes, Caroline a quitté sa voie toute tracée dans la logistique pour se donner une chance de vivre une vie professionnelle qui lui ressemble. Avec une dose d'inconscience, elle s'est lancée dans l'aventure de l'entrepreneuriat, l'immobilier lui semblait être le bon secteur pour s'épanouir. C'est ainsi qu'elle a créé son agence en franchise il y a 5 ans. Aujourd'hui elle s'épanouit à se challenger en permanence, à se dépasser, dans une entreprise où les valeurs humaines, le respect du client, le partage, l'échange sont une réalité.

Ses conseils de Mentor

Bien s'entourer car seul on ne peut pas tout faire, tout maîtriser. Faire confiance, accepter que ses collaborateurs fassent les choses différemment de soi. Ne pas s'enfermer dans ses certitudes, ses problèmes. Et surtout SE faire confiance, s'écouter, assumer sa part d'intuition ! Oser faire et dire les choses sans se travestir - être authentique.

Ses domaines d'expertise

Leadership

Développer son activité

Décider

Vie pro/vie perso

Stratégie

Gestion

Organisation

Business plan

Maintenir le cap



« Si tu souhaites un coup
de main, regarde au bout
de ton bras. »

Patrick Percepied

Fondateur

Aurizon SAS

LE HAVRE

Après avoir réussi plusieurs projets de création de business dans des milieux très variés, et avec des gens très différents, je suis heureux de pouvoir accompagner de nouvelles énergies créatrices. Ce chemin est celui d'un partage mutuel, ponctué de quelques garde-fous qui permettent d'aller à l'essentiel et sans écouter « tout le monde ».

Ses conseils de Mentor

Avoir l'audace d'entreprendre, c'est à la fois se faire confiance et apprendre à bien placer la sienne. C'est aussi s'écouter pour rester disponible à ceux qui nous sont chers : prenons bien toute la valeur de notre environnement familial et amical. Pour prendre du recul, je plante une tente de camping quelque part en Europe et je ne me prends pas trop au sérieux. D'ailleurs, si j'avais un animal de compagnie, ce serait un chimpanzé pour son espièglerie.

Ses domaines d'expertise

Stratégie

Décider

Vie pro/vie perso

Gestion

Leadership

Rentabilité

Développer son activité

Business plan



« Le monde m'est
nouveau à mon réveil,
chaque matin. »

Colette

Stéphanie Pérou

Directrice

Centre d'Affaires Caisse d'Epargne Normandie

LE HAVRE

www.caissedepargne.fr

Je souhaite partager mon expérience tant professionnelle que personnelle : professionnelle au titre de mes compétences bancaires acquises au travers de mon emploi, et personnelle via l'activité de gestion de TPE dans le secteur CHR en tant que gérante-associée.

Par expérience de toutes les rencontres au travers des événements F&C, et au sein d'autres réseaux, ces rencontres m'ont permis de découvrir des activités insoupçonnées, des stratégies à effet immédiat, des postures et une communication très enrichissantes. Ces rencontres m'apportent autant que je pense donner.

Ses conseils de Mentor

En tant que Mentor, je serai évidemment disponible tout en étant très rationnelle, factuelle, et organisée. Je mets une priorité absolue à être réactive, j'attends que cela soit réciproque dans l'optique finale et unique : la réussite de votre projet/entreprise.

Ses domaines d'expertise

Financement

Business plan

Gestion

Rentabilité



*« Le plus grand échec,
c'est de ne pas avoir eu
le courage d'oser »*

L'Abbé Pierre

Lucie Perrier

Associée – Expert-Comptable
et Commissaire aux comptes

**Groupe PTBG
COLOMBELLES**

www.groupeptbg.fr

Au contact de dirigeants de tous secteurs d'activités depuis plus de 15 ans, je les accompagne dans la gestion de leurs entreprises au quotidien et la mise en place de leur projet. Être à l'écoute, orienter, rassurer, chacune de mes journées est différente de la précédente et c'est ce qui fait la richesse de mon métier. Je suis aussi une maman de 3 enfants qui aime profiter des bonheurs simples de la vie !

Ses conseils de Mentor

N'hésitez pas à vous entourer et échanger car ce sont les discussions et les partages d'expériences qui feront avancer votre réflexion.

Ses domaines d'expertise

Transmettre / reprendre

Rentabilité

Gestion

Organisation

Business plan

Financement

Franchise



« Ne fais jamais à autrui
ce que tu n'aimerais pas
que l'on te fasse. »

Isabelle Prat

Co-gérante

Atelier Sequoia

LE HAVRE

J'accompagne depuis 1994 mon mari Yannick, créateur de mobilier et suis la face cachée de notre activité. Dotée d'un fort caractère (paraît-il) et pourtant discrète, j'apporte surtout une dimension pragmatique et pratique à notre entreprise ainsi qu'en tant que mentor : si la chance existe bien, elle ne sourit qu'à celles qui s'y sont préparées. Mon quotidien ne manque pas de sel ni de surprises, et j'aime trouver des solutions.

Ses conseils de Mentor

Les challenges agissent comme des coups de boost, que ce soit dans ma vie professionnelle ou personnelle : les deux étant intimement liées, je trouve un subtil équilibre. Ma priorité a toujours été l'indépendance et la liberté d'entreprendre. La mer, lieu de ressource et d'ouverture vers l'horizon, en est un symbole, comme les chats, compagnons qui me rassurent.

Ses domaines d'expertise

Gestion

Recruter, manager

Décider

Business plan

Développer son activité



Muriel Ronian

Gérante

Coachs Ulteam

VERNON

www.coachsulteam.fr

Le rôle de mentor est pour moi celui d'un témoin qui vient partager son expérience faite de réussites et d'échecs plutôt que donner des leçons. L'échange et ses vertus sont à la base de mon activité de coach, en entreprises comme auprès d'individus. Grâce à une double compétence technique et en sciences humaines, j'ai toujours aimé rapprocher les complémentaires, comme un intermédiaire entre ce que l'on a tendance à opposer. C'est ce qui m'a conduite à me lancer dans la création de mon entreprise.

Ses conseils de Mentor

Je souhaite aider la personne mentorée à révéler ou stimuler ses talents et ressources propres pour qu'elle puisse se réaliser en autonomie. S'écouter pour mieux se connaître, être sensible à l'instant pour mieux se ressourcer, tels sont mes messages.

Ses domaines d'expertise

Stratégie

Décider

Recruter, manager

Vie pro/vie perso

Gestion

Leadership



« Dans la vie, il y a deux catégories d'individus : ceux qui regardent le monde tel qu'il est et se demandent pourquoi, et ceux qui imaginent le monde tel qu'il devrait être et qui se disent : pourquoi pas ? »
George Bernard Shaw

Fantine Scipion

Co-dirigeante

**Ménard Traiteur
COLOMBELLES**

www.menardtraiteur.com

Riche d'une expérience de cadre salariée dans de grands groupes français, j'ai ensuite créé de toute pièce 2 entreprises avec des statuts de SARL et d'Auto-entrepreneur. Puis j'ai repris une société existante, avec mon compagnon, statut SAS : Ménard Traiteur. Nous sommes un des leaders sur la place de Caen et le Calvados, et notre activité repose sur toute une palette de prestations. Nous traitons les demandes avec grand soin et servons des commandes clients de 2 à 1000 convives !

Ses conseils de Mentor

Oser prendre des risques, les réfléchir, les évaluer et surtout les assumer, sont pour moi la clef du succès !

Ses domaines d'expertise

Développer son activité

Transmettre/reprendre

Stratégie

Business plan



*« Il y a des manières
de ne pas réussir mais
la plus sûre est de
ne jamais prendre de
risques »*

Benjamin Franklin

Benedicte Heutte-Serafini

Porteuse de projet

PyMy Poppins
NORMANDIE-PARIS
ET LOIRE ATLANTIQUE

www.pymy-poppins.com

De formation hôtelière, ma carrière a été dédiée au bien-être du client dans des palaces Parisiens ou un accompagnement à la prévention de leur santé dans des établissements thermaux du groupe France Thermes

A 51 ans avec des responsabilités en marketing, j'ai laissé mon poste pour m'investir avec cette petite voix en réponse à ce côté empathique prononcé de répondre à un besoin de nos anciens qui luttent très souvent contre leur isolement et comme le dit la chanson de Jacques Brel les vieux : « *Les vieux ne parlent plus ou alors seulement parfois du bout des yeux ; même riches ils sont pauvres, ils n'ont plus d'illusions* »

Ses conseils de Mentor

Accepter d'avoir honte de présenter ses idées et j'ajouterais d'être humble sur les retours et les conseils d'autrui dans ce parcours personnel et professionnel qu'est l'ENTREPRENEURIAT !

Ses domaines d'expertise

Développer son activité

Identité de la marque

Vie pro/vie perso

Organisation



« Rien n'est impossible
à partir du moment
où l'on pense à la solution
plutôt qu'au problème ! »

Karine Soyer

Gérante

Heureux Qui Communique

LE HAVRE

www.heureuxquicommunique.com

Indépendante avec l'esprit d'équipe, boute-en-train et timide... Nous sommes toutes riches de nos paradoxes. C'est ce qui rend les rencontres entre un mentor et la personne accompagnée aussi passionnante : au-delà de l'apport d'expérience, je vois ce lien comme un enrichissement et une inspiration mutuels, susceptibles de donner des idées à chacune.

Ses conseils de Mentor

Mon objectif est une prise de confiance et d'autonomie pour la femme qui se lance dans l'aventure entrepreneuriale. Pleine d'énergie dans mes missions, je m'efforce néanmoins de ménager des moments pour moi : une promenade au bout du monde, assise face à la mer avec de la bonne musique sur les oreilles suffit déjà à rouvrir les shakras, pour rester créative et efficace.

Ses domaines d'expertise

Décider

Vie pro/vie perso

Développer son activité

Identité de la marque



« Les obstacles sont
là pour t'apprendre
quelque chose. Les seules
choses qui t'empêchent
d'avancer sont le doute
et la peur, rien
de plus... »

Nathalie Trichard

Gérante

Le Goût du voyage

LE HAVRE

www.legoutduvoyage.net

Partir, donner un avant-goût de voyage, c'est ma passion. Femme du monde au sens propre du terme, je me ressource autant en bord de mer que dans un désert. Avec détermination, j'ai réussi à transformer mes envies en rêve professionnel : à mon compte depuis 2007, j'ai créé en 2018 un concept d'agence de voyage unique en son genre, alliant un salon de thé thématique avec l'activité traditionnelle. Tout tourne autour du goût du voyage : le mien a eu celui du café, aujourd'hui c'est plus le thé que je découvre.

Ses conseils de Mentor

Je suis ravie de transmettre cette pugnacité et aussi mes valeurs aux futures femmes d'entreprise, comme je l'ai fait avec mes filles. Allez au bout de vos idées, restez positive, gardez le cap dans les moments difficiles qui passent comme les nuages.

Ses domaines d'expertise

Innovation

Gestion

Identité de la marque

Maintenir le cap



« Le monde appartient aux optimistes, les pessimistes ne sont que des spectateurs. »
François Guizot

Isabelle Verleye

Dirigeante

Verleye Caravane Service

LE HAVRE

www.campingcar-lehavre-76.fr

Quand on est une femme et que l'on souhaite entreprendre, on s'entend souvent objecter que l'on devra alors mener deux fronts. Je suis fière d'avoir su prendre - avec mon mari - les rennes de notre entreprise alors que j'avais tout juste 20 ans et d'avoir en même temps réussi ma vie de femme et de mère de famille (j'ai deux enfants pour lesquels je me rends disponible chaque fois qu'ils ont besoin de moi). Je suis donc heureuse de porter un message positif auprès des entrepreneuses.

Ses conseils de Mentor

Avide de voyages - j'ai visité environ 35 pays - je ressens la découverte comme une source d'excitation : c'est la même chose avec l'entreprise. Pour ce voyage, je propose d'être une accompagnatrice optimiste, généreuse et conviviale.

Ses domaines d'expertise

Décider

Transmettre/reprendre

Recruter, manager

Vie pro/vie perso

Gestion

Développer son activité

Leadership

Financement



Caroline Volle

PDG

Interfiltre

LIVAROT

www.interfiltre.fr

Ce matin en buvant mon café, je me disais que l'on réussissait à plusieurs, rarement seul. Cette leçon de vie s'applique à la reprise de l'entreprise familiale il y a 11 ans et pour laquelle il a fallu me battre et remonter la pente entourée de mes équipes : c'est une fierté ! Etre un coach plutôt qu'un chef, cela s'applique aussi à la vie familiale puisque je m'attache à être aussi une personne de confiance pour mes enfants.

Ses conseils de Mentor

Le partage d'expérience passe par la bienveillance et une certaine résilience, indispensable pour s'épanouir et pour grandir. Cet après-midi, devant un bon thé, je pense aussi à l'équilibre qu'apporte la nature, et plus particulièrement le bord d'une plage pour la contemplation. Savoir doser ses efforts au bon moment, c'est aussi un art de vivre et de travailler.

Ses domaines d'expertise

Stratégie

Décider

Gestion

Financement

Développer son activité

*« À tout problème
une solution,
s'il n'y a pas de solution
c'est qu'il n'y a pas
de problème ! »*



« Ensemble, libre d'innover
pour réussir.
L'alliance de l'humanisme
et de la croissance. »

Karin Warin

Dirigeante

AMI2

LISIEUX

www.ami2.com

Quand on décide de se lancer, on prend un risque. Quand on ne change rien, on en prend sans doute un tout aussi grand. En passant du salariat à l'entrepreneuriat, j'ai fait le bon choix et créé une source de grande fierté. Choisir, c'est aussi savoir se lancer au bon moment : avoir sauté en parachute me l'a illustré de manière vertigineuse...

Ses conseils de Mentor

Aujourd'hui, je souhaite partager ma conviction que l'on a le droit de voir grand et que l'on peut travailler dans le plaisir et le partage tout en gagnant de l'argent. Pour sa bénéficiaire, le mentoring invite à se projeter au-delà de la création de son propre poste, à prendre du recul. Pour moi, un Perrier rondelle en bord de mer (la mer, mon autre passion) me reconnecte aux belles choses qui m'entourent, aux belles personnes que je rencontre, aux êtres qui me font du bien, comme mon chat.

Ses domaines d'expertise

Stratégie

Décider

Transmettre/reprendre

Leadership

Financement

Rentabilité

Franchise



« Seul, on va
plus vite ; ensemble
on va plus loin. »

Virginie Willard

Directrice d'agence

Stéphane Plaza Immobilier

OUISTREHAM

www.ouistreham.stephaneplazaimmobilier.com

Une expérience de plus de vingt-cinq années sein de grandes structures de l'Assurance et de la Finance (Axa, Axa Investment Managers, AG2R La Mondiale, Société générale) en qualité de Juriste et Responsable Ressources Humaines. J'avais la charge de la mise en place de la politique Ressources Humaines et affaires sociales définie en lien avec les Directions générales. Puis une nouvelle orientation professionnelle dans un cadre d'entrepreneuriat avec la création d'une agence immobilière en franchise sur la Côte Normande.

Mes expériences m'ont permis de développer diverses compétences et plus particulièrement :

- Le management à travers la gestion d'équipes ou de coordination d'équipes dans des contextes de transformation et d'évolution des organisations.
- Les ressources humaines à travers la participation à la définition de la politique des ressources humaines, le déploiement des outils RH à l'appui et l'accompagnement des équipes dans la mise en œuvre.
- La négociation dans le cadre de l'interface avec les instances représentatives du personnel.
- La gestion de projet RH & immobilier et la mise en place de programmes d'accompagnement s'appuyant sur des outils digitaux et les nouveaux modes de travail (desksharing, espaces collaboratifs, télétravail) à l'occasion de déménagements.
- Enfin une posture de conseil et support auprès de mes clients internes

Ses conseils de Mentor

Se faire confiance, prendre du recul et développer son réseau.

Ses domaines d'expertise

Développer son activité

Décider

Vie pro / vie perso

Recruter, manager

Stratégie

Gestion

Organisation

Franchise

Rejoignez le réseau normand
des femmes qui ont l'audace d'entreprendre !

Suivez-nous sur    

Contact : Équipe Femmes & Challenges
femmesetchallenges@seine-estuaire.cci.fr
02 35 11 25 97

FEMMES & Challenges

L'AUDACE D'ENTREPRENDRE *by* CCI

